



POZVÁNKA

SPORTOVNÍ KEMP MOZOLOV PRO 20 DĚTÍ

ROČNÍK 2005-2009



PRO ROČNÍKY 2005-6 / 2007-9

OD 19.08.2015 DO 23.08.2015

SK BALKAP z.s. pořádá dne 19.08.2015 do 23.08.2015 sportovní kemp v areálu rekreačního střediska Mozolov (a l v jeho blízkosti v okolní přírodě) Kemp je zaměřen především na rozvoj fotbalových dovedností, prostorového vnímání a fyzické kondice o což se budou starat dva trenéři s fotbalovou licenci a 2 trenéři bez licence s trenérskou praxí u mini přípravky a přípravky.

Nedílnou součástí kempu budou i soutěže v ostatních sportovních dovednostech, stolních a karetních hrách, vědomostních znalostech, a pod. (více uvedeno na straně č.2 tohoto dokumentu).

Děti budou rozděleny do 5ti čtyřčlenných družstev, po vedením instruktorů v jednotlivých sektorech, připravených pro provedení daných úkolů. Děti se každý den budou účastnit fotbalové přípravy a soutěží v nově vytvořených družstvech, tak aby měl možnost být nejlepší téměř každý.

Program:

- 7h budíček / 8h snídaně / 9h rozdělení do družstev a zahájení dne a přechod do jednotlivých sektorů (součástí 1x svačina)
- 12:00 – 13:00 oběd / 13.00 – 14:00 polední klid /
- 14.00 – 15.00 koupání
- 15:00 – 18:00h pokračování v plnění úkolů v jednotlivých sektorech (součástí 1x svačina)
- 18: 00 – 19:00 večere
(celodenní pitný režim
- 19:00 – 20:00h ostatní program (stolní hry,klubovna, bazén,)
- 20:00 – 21:00h příprava na noční klid (s pohádkou – příběhem na dobrou noc)

NA ZÁVĚR KEMPU PROBĚHNE VYHODNOCENÍ JEDNOTLIVCŮ ZA VÝSLEDKY PO CELOU DOBU KEMPU – KAŽDÝ BUDE ODMĚNĚN VĚCNOU CENOU

REALIZAČNÍ TÝM:

VEDOUCÍ KEMPU: LUDĚK BALLON 777 70 80 34

VEDOUCÍ PŘÍPRAVY SEKTORŮ: JAROSLAV HŮLKA 774 572 432

VEDOUCÍ PŘÍPRAVY OSOBNÍ HYGIENY DĚTÍ: ŠÁRKA HŮLKOVÁ 721 478 682
AZYLOVÉHO KOUTKU DĚTÍ

VEDOUCÍ PŘÍPRAVY FOTBALOVÉ PŘÍPRAVY

- DAVID BALLON – 734 138 499 - (trenér sbez licence s praxí trenování mini a přípravky v Pražských klubech)
- ZDENĚK MATĚJKA – 605 821 257 (trenér s fotbalovou licenci "C" a s praxí trenování mini a přípravky v Pražských klubech)

SK BALKAP Z.S. (SPORTOVNÍ KLUB BALKAP zapsaný spolek)

IČO: 033 91 639, se sídlem U Školky 738, 264 01 Sedlčany 777 70 80 34 -- ballon.balkap@gmail.com www.balkapcup.eu

PROGRAM KEMPU - CO JSME PRO DĚTI PŘIPRAVILI

SPORTOVNÍ

- Fotbal kopaný
- Fotbal házený
- Florbal na astatových hřištích
- Kop na vzdálenost
- Hod na vzdálenost
- Běh 50-100m dle věku
- Běh vytrvalostní
- Běh do svahu
- Běh po schodech
- Opičí dráha
- Mini košíková
- Nohejbal
- Ping Pong
- Badminton
- Opičí dráha (překážkový běh)
- Hod na cíl
- Běh s kalíškem s vodou / se lžící s míčkem
- Sprint v pytlích
- Pétanque
- Crnkání kuliček
- Plavecké závody
- Vybíjená



STOLNÍ A KARETNÍ HRY

- Člověče nezlob se
- prší



VĚDOMOSTNÍ

- Matematika (dle věku)
- Čj - slovní fotbal

NAUČNÉ

- poznávání předmětů, věcí a zvířat a o nich sdělit příběh

DOVEDNOSTNÍ

- Vyrobit něco z papíru nebo ze dřeva a pod.
- Stavba bunkru v lese
- Maskování (splnutí s přírodou)

Orientační

- hra na schovku (před pikolou za pikolou)
- hledání pokladu



A MNOHÉ DALŠÍ

SK BALKAP Z.S. (SPORTOVNÍ KLUB BALKAP zapsaný spolek)

IČO: 033 91 639, se sídlem U Školky 738, 264 01 Sedlčany 777 70 80 34 -- ballon.balkap@gmail.com www.balkapcup.eu